



2026 - året SGF fyller 100 år bjuder vi in er till

SträngnäsCupen

Larslunda Arena

16-17 maj

Nivå 6-9

En grentävling i Truppgymnastik med mångkamp för de äldre/öppna klasserna.

Klasser:

Nian	7+ år	Alla får medalj. Domarna lämnar ett omdöme/gren.
Åttan yngre	7+ år	Alla får medalj. Domarna lämnar ett omdöme/gren.
Åttan äldre	10+ år	Medaljer till 1:an, 2:an och 3:an/gren. Mångkampspokal.
Sjuan yngre	7+ år	Alla får medalj. Domarna lämnar ett omdöme/gren.
Sjuan äldre	10+ år	Medaljer till 1:an, 2:an och 3:an/gren. Mångkampspokal.
Sexan	10+ år	Medaljer till 1:an, 2:an och 3:an/gren. Mångkampspokal.

SträngnäsCupen följer [Tävlingsbestämmelser nivå 6-9](#) med vissa undantag:

För samtliga klasser tillåts 6-25 gymnaster och det är tillåtet att mixa tjejer och killar i samma trupp. Truppen tillåts stegra från station till färdig övning i samma varv, dock ej i likavarvet. Extra friståendestart erbjuds, om laget deltar i mångkamp så deltar den då med medelvärdet av sina tävlande friståendelag. Tävling sker på luftgolv eller mattvåd, ej tumbling.

Avgift: 600 kr/start. Vid ev. strykning efter sista anmälningssdag debiteras full avgift.

Sista anmälan 7 april: [ANMÄLAN TRUPP](#) (anmälan kommer att stänga när klassen är full men senast 7/4, vid sen anmälan – kontakta sgf@strangnasgf.se)

Domaranmälan senast 7 april, minst steg 1 här: [DOMARANMÄLAN](#)

1-4 starter/klass = 1 domare

5+ starter/klass = 2 domare

Vid ej anmäld domare eller om domaren inte dyker upp tas en avgift på 2000 kr/saknad domare. Deltagande domare får ersättning från SGF.

Ett tävlingsschema med dag och tid för respektive klass skickas ut efter anmälningstiden gått ut. PM2 kommer v 17. Preliminärt är planen att klass 9 + 8 tävlar lördag och 7+6 söndag.

GDPR – genom anmälan så godkänner du att SGF lagrar dina angivna uppgifter för att kunna skicka ut information och faktura för tävlingen.

Vid frågor: sgf@strangnasgf.se